

Alltagstelefon
für Jung & Alt

365 Tage

14–21 Uhr

Chat in English

Mon/Thu 8–9pm

Hallo!

kostenlos

sicher

**Schön
rufst
du an**

anonym

vertraulich

ja

**und
dann?**

**das
freut
mich**

Danke!



**Mein Ohr für Dich
– einfach mal reden!**

0800 500 400



Ein Projekt mit Sinn, Herz & Weitsicht

100% Freiwilligenarbeit

Das erste Alltagstelefon der Schweiz

Telefongespräche für Jung und Alt

Du findest sogleich ein offenes Ohr und kannst mit geschulten Freiwilligen reden.

Tandem-Angebot

Wir vermitteln Dir eine*n fixe*n Telefon-Freund*in der*die Dich regelmässig anruft.

Chat in English

My ear for you – just talk!

free of charge, anonymous, confidential

www.meinohrfuerdich.ch

reden@meinohrfuerdich.ch

Der Verein «Mein Ohr für Dich – einfach mal reden!» wird ausschliesslich spendenfinanziert.

Dank Deiner Spende können Menschen das Angebot nutzen.

IBAN CH58 0077 0254 7672 0200 1 oder Twint (QR-Code)



**Mein Ohr für Dich
– einfach mal reden!**

